

# STÄRKUNG, AKTIVIERUNG DER MENTALEN LEISTUNGSFÄHIGKEIT IHRER MITARBEITER AB 50+ IM TÄGLICHEN ARBEITSPROZESS „SAM“



„Es muss Dir gelingen dass zu tun, was erforderlich ist!“ (Churchill)

Der Altersdurchschnitt der Belegschaft in Unternehmen ist in den vergangenen Jahren angestiegen und wird aufgrund geringer Fluktuation und weniger Neueinstellungen weiter ansteigen.

**S**elbstbestimmte, **a**ktive und **m**otivierte Mitarbeiter machen es einfacher, den Auswirkungen des demographischen Wandels zu begegnen.

Die Erhaltung der eigenen mentalen und körperlichen Fitness ist die wichtigste Voraussetzung für Selbstbestimmung und dem Ausschöpfen des eigenen Potentials. Nur so wird die zukünftige Wettbewerbsfähigkeit eines Unternehmens voll und ganz erhalten bleiben.

Für diese Mitarbeitergruppe in Ihrem Unternehmen gibt es einen 6 stündigen Workshop mit folgenden Leistungen:

1. Kurz-Vortrag über die Möglichkeiten zu den unterschiedlichen Thematiken, die zu einer Verbesserung der IST Situation führen wie Konzentration, Motivation, Ernährung und Gehirn, Entspannung und vieles mehr
2. Persönliche Bedarfsanalyse der einzelnen Teilnehmer
3. Ausarbeiten eines möglichen Veränderungsbedarfs incl. aufkommender Fragen

Dieser Workshop wäre ideal für Sie und Ihr Unternehmen? Dann nehmen Sie doch mit mir Kontakt auf. Ich stehe Ihnen für ein unverbindliches Vorgespräch und etwaigen Fragen jederzeit gerne zur Verfügung.

## Renate Debit

Unternehmensberaterin, Mentaltrainerin, Humanenergetikerin

Renate Debit

Mobil: 0043(0)676 96 05 792; [www.redebit.at](http://www.redebit.at)