



## Unser Gehirn, der Jungbrunnen für unsere Jugendlichkeit und Vitalität

## Unser Gehirn, der Jungbrunnen für unsere Jugendlichkeit und Vitalität

## Unser Gehirn, der Jungbrunnen für unsere Jugendlichkeit und Vitalität



rebrain e.U.  
Hochwaldweg 3/  
Wagramer Straße 60  
1220 Wien

0043 (0) 660 480 2779  
kornelia.woehrle@rebrain.at  
www.rebrain.at.

rebrain e.U.  
Hochwaldweg 3/  
Wagramer Straße 60  
1220 Wien

0043 (0) 660 480 2779  
kornelia.woehrle@rebrain.at  
www.rebrain.at.

rebrain e.U.  
Hochwaldweg 3/  
Wagramer Straße 60  
1220 Wien

0043 (0) 660 480 2779  
kornelia.woehrle@rebrain.at  
www.rebrain.at.

Um unsere körperliche Jugendlichkeit so lange wie möglich zu erhalten, widmen wir mit zunehmendem Alter unserem Körper mehr Aufmerksamkeit und Pflege als früher. Wir wollen, nicht erst wenn die ersten Fältchen sichtbar werden, zeitgerecht etwas dafür tun, um den äußeren Alterungsprozess zu verlangsamen, „Anti Aging, heißt hier die Zauberformel“. **Wir vergessen dabei jedoch auf etwas Wesentliches.**

Unser Gehirn hat in all den Jahren sehr viel für uns geleistet. Aber auch unser Gehirn wird älter. **Um jung und vital zu bleiben sollte daher auch unser Gehirn mehr Pflege erhalten.**

Leider widmen wir unserem Gehirn jedoch nicht die notwendige Aufmerksamkeit, welche es eigentlich verdient. Es ist für uns eine Selbstverständlichkeit, dass unser Gehirn jeden Tag einfach funktioniert. Dabei geht ohne unser Gehirn einfach gar nichts. Wir könnten nicht mal unsere Hand heben.

Wenn Ihnen Ihre Gesundheit und Jugendlichkeit wichtig sind, so sollten Sie nicht darauf warten bis bei Ihnen die ersten Anzeichen sichtbar werden. Es ist schon heute an der Zeit, sich mit dem Thema mentale Fitness auseinanderzusetzen.

### **rebrain, das Fitness-Studio für Ihr Gehirn, speziell für Menschen ab 50plus.**

Mit einem gesunden und leistungsfähigen Gehirn, können Sie dann Ihre Jugendlichkeit und Vitalität auch wirklich bewusst erleben und genießen.

Ich würde mich freuen, Sie schon bald  
bei rebrain begrüßen zu dürfen.

*Kornelia Wöhrle*  
Dipl. Lern-, Freizeit- und Vitaltrainer

Um unsere körperliche Jugendlichkeit so lange wie möglich zu erhalten, widmen wir mit zunehmendem Alter unserem Körper mehr Aufmerksamkeit und Pflege als früher. Wir wollen, nicht erst wenn die ersten Fältchen sichtbar werden, zeitgerecht etwas dafür tun, um den äußeren Alterungsprozess zu verlangsamen, „Anti Aging, heißt hier die Zauberformel“. **Wir vergessen dabei jedoch auf etwas Wesentliches.**

Unser Gehirn hat in all den Jahren sehr viel für uns geleistet. Aber auch unser Gehirn wird älter. **Um jung und vital zu bleiben sollte daher auch unser Gehirn mehr Pflege erhalten.**

Leider widmen wir unserem Gehirn jedoch nicht die notwendige Aufmerksamkeit, welche es eigentlich verdient. Es ist für uns eine Selbstverständlichkeit, dass unser Gehirn jeden Tag einfach funktioniert. Dabei geht ohne unser Gehirn einfach gar nichts. Wir könnten nicht mal unsere Hand heben.

Wenn Ihnen Ihre Gesundheit und Jugendlichkeit wichtig sind, so sollten Sie nicht darauf warten bis bei Ihnen die ersten Anzeichen sichtbar werden. Es ist schon heute an der Zeit, sich mit dem Thema mentale Fitness auseinanderzusetzen.

### **rebrain, das Fitness-Studio für Ihr Gehirn, speziell für Menschen ab 50plus.**

Mit einem gesunden und leistungsfähigen Gehirn, können Sie dann Ihre Jugendlichkeit und Vitalität auch wirklich bewusst erleben und genießen.

Ich würde mich freuen, Sie schon bald  
bei rebrain begrüßen zu dürfen.

*Kornelia Wöhrle*  
Dipl. Lern-, Freizeit- und Vitaltrainer

Um unsere körperliche Jugendlichkeit so lange wie möglich zu erhalten, widmen wir mit zunehmendem Alter unserem Körper mehr Aufmerksamkeit und Pflege als früher. Wir wollen, nicht erst wenn die ersten Fältchen sichtbar werden, zeitgerecht etwas dafür tun, um den äußeren Alterungsprozess zu verlangsamen, „Anti Aging, heißt hier die Zauberformel“. **Wir vergessen dabei jedoch auf etwas Wesentliches.**

Unser Gehirn hat in all den Jahren sehr viel für uns geleistet. Aber auch unser Gehirn wird älter. **Um jung und vital zu bleiben sollte daher auch unser Gehirn mehr Pflege erhalten.**

Leider widmen wir unserem Gehirn jedoch nicht die notwendige Aufmerksamkeit, welche es eigentlich verdient. Es ist für uns eine Selbstverständlichkeit, dass unser Gehirn jeden Tag einfach funktioniert. Dabei geht ohne unser Gehirn einfach gar nichts. Wir könnten nicht mal unsere Hand heben.

Wenn Ihnen Ihre Gesundheit und Jugendlichkeit wichtig sind, so sollten Sie nicht darauf warten bis bei Ihnen die ersten Anzeichen sichtbar werden. Es ist schon heute an der Zeit, sich mit dem Thema mentale Fitness auseinanderzusetzen.

### **rebrain, das Fitness-Studio für Ihr Gehirn, speziell für Menschen ab 50plus.**

Mit einem gesunden und leistungsfähigen Gehirn, können Sie dann Ihre Jugendlichkeit und Vitalität auch wirklich bewusst erleben und genießen.

Ich würde mich freuen, Sie schon bald  
bei rebrain begrüßen zu dürfen.

*Kornelia Wöhrle*  
Dipl. Lern-, Freizeit- und Vitaltrainer