

## HOCHSENSIBILITÄT-Gabe oder Fluch



Hochsensibilität zeichnet sich durch viele belastende Herausforderungen als auch durch viele positive Aspekte und Potentiale aus.

Hochsensible Menschen nehmen Reize stärker über Ihre Sinne wahr. Neben dieser Reizüberflutung der 5 Sinne, erleben diese Menschen auch oftmals eine stärkere Ausprägung beim Empfang von Stimmungen. Die Umwelt über die 5 Sinne als auch die eigenen Empfindungen intensiv wahrnehmen zu können ist eine außergewöhnliche Gabe, deren Umgang man individuell erlernen sollte um sie als Potentiale gut leben zu können.

Als Mentaltrainerin und Humanenergetikerin begleite ich Sie bei Ihren ersten Schritten Ihre Fähigkeiten gut einzusetzen und freue mich auf Ihr Kommen.

### **Inhalt:**

- Testverfahren für diese Fähigkeiten
- Wie bleibe ich trotzdem in meiner Balance und nutze die Potentiale
- Meine Abgrenzungsstrategie

**Ort** der Veranstaltung: **rebrain**, 1220 Wien, Wagramer Straße 60

**Trainerin:** **Renate Debit**

Mindestteilnehmeranzahl: 5 Personen