



aktiv und selbstbewusst in eine neue Lebensphase



Dieser neue Lebensabschnitt gibt uns die Chance unsere eigene Begeisterungsfähigkeit wiederzuentdecken und uns auf die für uns bedeutsamen und wichtigen Themen zu fokussieren. Mit dem Pensionsantritt liegen in der Regel noch mindestens 20 Jahre fitte Jahre vor uns, welche wir auch sinnvoll und aktiv nutzen können.

Wir gehen bei dieser Veranstaltung gemeinsam dem Thema „Ihre neue Lebensphase“ genauer auf den Grund. Sie erhalten aktive, nützliche Tipps und Möglichkeiten, sowie praxisbezogene Vorschläge, die Sie in Ihrem Alltag leicht umsetzen können. Mit Elan und Lebensfreude das neue Leben wirklich genießen.

Für viele von uns bedeutet die Umstellung vom Arbeitsleben in die Pension wie ein Sprung ins kalte Wasser. Jahrzehntlang waren wir es gewohnt, dass unsere Tagesstruktur einem Rhythmus zwischen beruflichen, familiären und gesellschaftlichen Tätigkeiten unterliegt. Plötzlich ist alles anders. Glauben Sie mir, Sie sind damit nicht allein. Auch selbstbestimmte Freiheit über den neuen täglichen Alltag will gelernt sein.

Dieses Seminar wird nur in Kleingruppen von höchstens 7 Personen abgehalten. Eine zeitgerechte Anmeldung ist daher unbedingt notwendig.

Ort: rebrain, 1220 Wien, Wagramer Straße 60

Anmeldung: Telefonisch: 0043 (0) 660 480 2779 oder

per email: kornelia.woehrle@rebrain.at

Ich freue mich, auf Ihr Kommen und auf einen gemeinsamen entspannten und interessanten Tag!