

## **Zurück und Vorwärts schauen- mein persönlicher Jahresrückblick und Vorschau in die Zukunft**



Im Laufe eines Jahres sammelt sich in unserem persönlichen Rucksack, den wir herumtragen so einiges an- manches davon möchten wir einfach zurück lassen, anderes gerne mitnehmen in die Zukunft. Dinge die wir nicht mehr benötigen kosten uns nur Kraft und sind auch oft hinderlich. Oft gibt es dadurch keinen Platz mehr für Neues. Machen Sie sich mit mir auf eine Reise in die Vergangenheit und Zukunft und entrümpeln sie Ihren Rucksack um Platz zu schaffen und mit leichtem Gepäck gut voranzukommen.

Als Mentaltrainerin und Humanenergetikerin begleite ich Sie beim aufräumen und freue mich auf Ihr Kommen.

### **Inhalt:**

- Positive und belastende Meilensteine der letzten Monate
- Von welchen Dingen möchte ich mich verabschieden
- Welche Ressourcen sollen noch mehr Platz in meinem Rucksack bekommen

**Ort** der Veranstaltung: **rebrain**, 1220 Wien, Wagramer Straße 60

**Trainerin: Renate Debit**

Mindestteilnehmeranzahl: 5 Personen