

# LICHT- DER FAKTOR FÜR IHR MENTALES UND KÖRPERLICHES WOHLBEFINDEN



Wie geht es uns, wenn die graue Winterzeit uns fest in Bann hält und die Sonne nur ein kurzes Gastspiel gibt? Licht bedeutet für uns alle **LEBEN** und **WOHLFÜHLEN**. Der Lichthaushalt in unserem Körper ist auch mitverantwortlich wie wir uns fühlen. Das richtige Licht trägt maßgeblich zu unserer Gesundheit bei. Forschungen zeigen den Zusammenhang zwischen unseren biologischen Prozessen im Körper und der Lichtintensität/Qualität.

Als Mentaltrainerin und Humanenergetikerin lade ich Sie herzlich ein, Ihr Wissen zum Thema der Einfluss von Licht auf den Mensch zu vertiefen.

**Datum:** 16.02.2018

**Uhrzeit:** 15-17 Uhr

**Preis:** Euro 60,-- (incl. MWST)

**Ort** der Veranstaltung: **rebrain**, 1220 Wien, Wagramer Straße 60

**Trainerin:** **Renate Debit**

**Um Anmeldung wird gebeten bis:** 14.02.2018

**Unter:** [renate.debit@aon.at](mailto:renate.debit@aon.at)