

# RAUS AUS DEM ERNÄHRUNGSDSCHUNDEL



Haben Sie sich auch schon mal die Frage gestellt: **Wie** ernähre ich mich richtig? **Was** ist die ideale Ernährungsform für mich? Durch welcher dieser Ernährungsformen erhalte ich mehr **Wohlbefinden**? Ratgeber zum Thema Rohkost, Vollwertkost, Makrobiotik, um nur einige aufzuzählen, überschütten uns mit unterschiedlichsten Informationen. **Nur was ist individuell wirklich das Richtige für mich?** Dabei kann es ganz einfach sein: jeder von uns besitzt eine **Körperintelligenz**, die uns genau Auskunft gibt, was uns gut tut und was nicht. Erfahren Sie mehr zur Weisheit Ihres Körpers und treten sie raus aus dem Dschungel der Informationsflut.

Als Mentaltrainerin und Dipl. Gesundheitsförderin lade ich Sie herzlich ein, sich auf die Reise zu Ihrer Körperintelligenz zu begeben.

**Datum:** 14.4.2018

**Uhrzeit:** 10-15 Uhr Uhr

**Preis:** Euro 96,-- (incl. MWST)

**Ort** der Veranstaltung: **rebrain**, 1220 Wien, Wagramer Straße 60

**Trainerin:** **Renate Debit**

**Um Anmeldung wird gebeten bis:** 11.4.2018

**Unter:** [renate.debit@aon.at](mailto:renate.debit@aon.at)