



rebrain
das 1. Fitness Studio
für ein leistungsfähiges
Gehirn, beruflich und privat



Gehirnfitness **Brainmentoring**



rebrain e.U.
Hochwaldweg 3/Wagramer Straße 60
1220 Wien

Dipl. Lern-Freizeit und Vitaltrainer:

kornelia.woehrle@rebrain.at
0043 (0) 660 480 2779
www.rebrain.at



Individuell—effizient—
erfolgreich

FITNESSPROGRAMME: (Aufbautraining)

Monatskarten, 10 Block - Preise auf Anfrage

- Fit für Schule, Studium und Beruf
- Kognitives Leistungstraining
- Gesundheits-Fitnesszirkel „50 plus“
- Gehirnfitness „65 plus“
- Pension aktiv = mehr Lebensqualität
- Altersvergesslichkeit nicht leicht gemacht
- Alzheimer/Demenz im Anfangsstadium u.v.m.

INTENSIV TRAININGSPROGRAMME:



Preise auf Anfrage

- Aktive Wahrnehmung - mein Alltag mit weniger Missverständnissen
- Gedächtnis- und/oder Konzentrationsprobleme = keine Altersfrage
- erfolgreiches Lernen erlernen
- Ausdauer versus Stressverhalten
24 Stunden erreichbar, was für ein Tag!
- Unser Gehirn im Arbeitsprozess
organisierte Prioritätenliste NEU



rebrain

Ihr persönlicher Fitness Coach

